

Carême 2024 : 10 retraites en ligne pour se préparer à Pâques

Alors que le Carême commence mercredi 14 février 2024, nous avons recensé les nombreuses propositions de Carême en ligne. Formation, méditation, prière... ! Ces parcours permettent de bénéficier d'un accompagnement spirituel quotidien et de se préparer de différentes manières à Pâques.

Prie en chemin : « Appelés à la liberté. ». Pendant ce Carême, les Jésuites proposent de *« parcourir notre vie quotidienne pour y voir plus clair dans nos habitudes, et sentir les chaînes dont il serait bon de se libérer »*. Forts de la tradition ignatienne des *Exercices spirituels*, ils invitent à méditer quotidiennement la parole de Dieu à l'aide d'un texte ou d'une prière. Lien hypertexte : Prieenchemin.org

Carême dans la ville : « Votre peine se changera en joie » (Jean 16, 20). Les Dominicains de Lille proposent chaque jour de méditer la parole de Dieu et de prier les Vêpres avec les Moniales de Beaufort. Tous les samedis, dans une vidéo, un dominicain approfondit le thème de *« La joie, un fruit, une promesse »*. Lien hypertexte : Caremedanslaville.org

Prions en Église : « Priez en tout temps... ou presque ». Pendant quarante jours, la revue de Bayard, l'éditeur de **La Croix**, veut faire découvrir des prières pour tous les moments de la journée. *« Les activités ordinaires et banales du quotidien, ainsi sanctifiées, vous aideront à prendre conscience de la présence de Dieu à tout instant, même dans les aspects les plus simples de votre vie »*. Lien hypertexte : www.prionseneglise.fr/

Carmes Déchaux de Paris : « Par la Croix vers la Lumière ». Les Frères Carmes Déchaux de la Province de Paris proposent de vivre le Carême sur les pas du père Jacques de Jésus, un Carme éducateur et résistant, arrêté par la Gestapo en mars 1944, et dont le procès en béatification est aujourd'hui en cours. Lien hypertexte : Retraites.carmes-paris.org

Chrétiens unis pour la Terre : « Entendre le cri de la Terre et le cri des pauvres ». Le Carême pour la Terre, un « Carême écologique » proposé chaque année depuis 2013, souhaite cette année porter une attention particulière à ceux qui sont touchés par la crise écologique. *Lectio divina* dans la Création, cercle de parole et d'écoute bienveillante, création d'affiches sur la justice climatique et sociale... ! Autant d'initiatives pour accompagner les Chrétiens sur la transition écologique et leur faire vivre des moments de Fraternité.

Lien hypertexte : Chretiensunispourlaterre.org

Un Carême autour de la paix avec *Prier aujourd'hui*. Porté par la communauté de l'Emmanuel, ce parcours propose un podcast chaque jour du Carême « *pour accueillir la paix de Dieu en nous et autour de nous* ». Chaque semaine est consacrée à un aspect de la paix: « *la paix avec soi, dans les familles, la société, le monde, entre frères et avec Dieu* ».

Lien hypertexte : Prieraujourd'hui.com

MOOC « Suivre le Christ ». Ce parcours spirituel soutenu par Magnificat, Mame, Aleteia et Famille chrétienne, consiste à recevoir un mail quotidien avec une vidéo, un texte d'un grand auteur chrétien ou du *Catéchisme de l'Église catholique* et une prière. Trois pistes de méditations sont enfin avancées pour « *se mettre en route à la suite du Christ* ».

Lien hypertexte : formation-catholique.fr

Prixm : une newsletter décalée. Le média en ligne porté par le Collège des Bernardins et l'École biblique de Jérusalem proposent chaque jour un « *contenu drôle et intelligemment décalé* » pour faire redécouvrir la Bible à la lumière de la culture contemporaine.

Lien hypertexte : Prixm.org

Esprit de patronage : un Carême sur les pas de Saint Philippe Neri. L'incubateur Esprit de patronage a élaboré un livret de Carême à l'attention des équipes éducatives des patronages et de tous ceux qui souhaitent découvrir cette pédagogie. L'objectif : faire « *découvrir comment Saint Philippe Neri a su trouver la joie dans la simplicité, l'humilité et le service des autres* ». Lien hypertexte : .bonconseil.org

Mouvement Laudato Si' : « S'arrêter et écouter ». Ce mouvement propose une retraite de Carême européenne pour « *s'arrêter et écouter la douleur de la Création* », en se concentrant chaque semaine sur « *un thème important du défi écologique auquel nous sommes confrontés* ». Lien hypertexte : Laudatosilent.org

Enfin, la plateforme Hozana recense de nombreux autres parcours thématiques pour le Carême : sainteté, mission, *L'Imitation de Jésus-Christ*, etc.

Guillaume Daudé, La Croix, 13/02/2024